

En dag knackade livet på hos mig.

Jag: - *Jag släpper inte in någon!*

Livet: - *Jag knackade från insidan*

På Mariatorget finns en plats där man kan stanna upp och få det lugn och stöd man kanske saknar eller har svårt att begära från omgivningen.

Vi är tre samtalspartners med mångårig erfarenhet av att lyssna, stödja och förstå när allt inte känns helt rätt. Alla har gedigen utbildning inom psykologi och psykiatri, med legitimation som psykologer och psykoterapeuter. Vi arbetar utifrån ett psykologiskt-psykodynamiskt perspektiv. Allt sker givetvis helt konfidentiellt och i största förtroende mellan fyra ögon.

Det är stor spännvidd på våra uppdrag. Det kan röra sig om akuta kriser eller efterhängsna sinnesstämningar. Kommunikations- och relationsproblem. Svårigheter i skola eller arbetsliv, sorg, kriser, ångest, depression. Kort sagt allt som inverkar på livets gång och dämpar den personliga utvecklingen. Vi erbjuder såväl korta konsultationer som längre, processinriktade behandlingar

Tillsammans tar vi fram en ram för hur vårt samarbete skall fungera. Ofta är det du själv som genom samtalen börjar se orsaker till varför du reagerar på vissa sätt i olika situationer. Vi hjälper till att hitta pusselbitarna. Pusslet lägger du själv.

Du växer när du börjar se sambandet mellan orsak och verkan av det som livet bjudit, gott som ont. Först då kan du gå vidare och när du gör det blir du starkare än tidigare.

Vill du veta mer om vår verksamhet kontakta oss gärna per telefon eller email. Att ta det första steget är ofta det svåra, men det är också det mest betydelsefulla.

Du kan kontakta vem som helst av oss. Vi kommer att rekommendera dig till den vi tror har mest erfarenhet av dina frågeställningar

- Vuxna, unga vuxna, ungdomar, barn
- Psykoterapi

- Psykoanalys
- Konsultation
- Handledning

Vid kriser, depressioner, utmattningstillstånd. Relationssvårigheter, identitetsproblem och ångest.

Cecilia Berge

Tel: 08-640 99 83

Tel: 070-32 80 519

cilla98@yahoo.se

cecilia.berge@erstadiakoni.se

Mary Norman

Tel: 08-7021287

mary.norman@comhem.se

Jan Swaling

Tel: 08-714 76 70

jan_swaling@hotmail.com